

# Un canto per l'Anima

Recuperare, Nutrire e Proteggere la psiche femminile.

5-6-7 Maggio 2023

Eremo di Monte Giove - Fano (PU)

La donna sviluppa uno stato di salute vivendo la ciclicità del suo essere. Che siano cicli di settimane, mesi o anni, che siano cicli della mente, del corpo o della psiche, la donna ha bisogno di tornare a vedersi con occhi nuovi, recuperare la sua sensorialità. Questo è ancor più necessario dopo aver attraversato strade impervie, cadute e cambiamenti. Con il presente seminario si ha l'intento di recuperare ciò che rimane dopo periodi di fatica, dopo *viaggi* intensi e ricomporlo in nuove forme. Anche i periodi bui e difficili contengono i semi perché l'esistenza possa rifiorire. Un weekend intensivo per parlare con l'Anima attraverso i simboli, le immagini, i colori. Gli archetipi di miti e fiabe antiche favoriranno il contatto con i talenti e le risorse che si riveleranno nella quotidianità per innovare la vita.

Quando la vita emotiva è accolta, la mente è consapevole e si direziona verso i desideri del cuore, tutto il nostro essere vibra di luce nuova. La felicità è possibile!

## Programma

- Attraversare la natura oscura dell'esistenza.
- Il vagabondaggio della psiche. L'Attesa silente, la creatività latente.
- I semi di rinascita e le risorse.
- Le parole: eco interiore.
- I suoni e le immagini dell'Anima
- Tessere la nuova trama della vita.

## Le Tecniche e il Gruppo

Il seminario non si esaurisce nell'argomento e nelle sue finalità, è un viaggio che si compie attraverso tecniche creativo-espressive usando simboli, immagini, colori che toccano le profondità della nostra ricchezza interna e fanno riaffiorare le qualità e le energie sopite. Nel creare si attiva l'emisfero destro del cervello che favorisce l'intuizione, l'empatia, la trasversalità, le associazioni. Il corpo è considerato un tempio dove l'Anima abita e attraverso il quale si racconta. Si esce dall'apatia interna per riappropriarsi della gioia di vivere. Nessuno ha le soluzioni e le risposte per condurre al meglio la propria vita, è possibile tuttavia, che conoscendoci di più, le risposte affioreranno.

Il gruppo femminile evolutivo è un grande contenitore protetto e trasformativo, stimola l'autostima personale e la solidarietà, ci conduce in una socialità che ha un intento costruttivo. Diventa modello di rapporti armonici con se e con l'ambiente, scioglie le tensioni relazionali, diventando promotore di schemi nuovi e propositivi all'interno dei legami sociali.

## Informazioni tecniche

Il seminario è a numero chiuso. L'adesione va comunicata per telefono o via mail entro il 15 aprile.

Seguirà un questionario a cui rispondere per validare l'iscrizione.

DATE e ORARI

Il seminario si terrà il 5-6-7 Maggio in forma residenziale, con i seguenti orari:

Venerdì 5 dalle 16.45 alle 19.15

Sabato 6 dalle 8.45 alle 18

Domenica 7 dalle 8.45 alle 16.15

Si consiglia di giungere all'eremo venerdì dalle 16.15 per la segreteria e il check in.

#### COSTI

Il costo del seminario è di 190 euro.

Non occorrono anticipi, si può pagare on line o direttamente all'arrivo all'Eremo.

Il vitto e l'alloggio che comprende sistemazione in camera, con colazione, pranzo e cena sarà di 50 al giorno per la doppia e 60 per la singola. I costi di questa spesa vanno regolamentati con i monaci all'arrivo all'Eremo.

Per chi ha intolleranze o richieste particolari sul cibo può avvisare al momento dell'adesione.

#### MISURE e REGOLAMENTO della struttura.

Gli orari dei pasti sono comunitari

C'è la possibilità di partecipare ai momenti di preghiera con i monaci (vespri e lodi).

L'eremo non può accogliere animali insieme agli ospiti.